

Postgraduate Certificate in pratica osteopatica avanzata in  
ambito della Medicina dello Sport

**PROGRAMMA DEL CORSO**

<b>1° seminario</b>	<b>Venerdì 1 marzo</b>	<b>Sabato 2 marzo</b>	<b>Domenica 3 marzo</b>
	<b>INTRODUZIONE AL CORSO</b> La valutazione dell'atleta attraverso esami strumentali.	Rivisitazione del concetto di abilità coordinative e abilità condizionali.	Aspetti collaborativi tra Osteopata e il Preparatore. Modelli di applicazione di protocolli e riabilitazione fisica.
<b>2° seminario</b>	<b>Venerdì 5 aprile</b>	<b>Sabato 6 aprile</b>	<b>Domenica 7 aprile</b>
	Inquadramento scientifico riguardante l'incidenza dei traumi nello sport del <b>Basket</b> .	<b>APPROCCIO OSTEOPATICO A:</b> Inquadramento e approccio terapeutico della spalla. Approccio pratico alle catene miofasciali dell'arto superiore.	Esempi di valutazione osteopatica nel Basketista e approccio osteopatico specifico.
<b>3° seminario</b>	<b>Venerdì 14 giugno</b>	<b>Sabato 15 giugno</b>	<b>Domenica 16 giugno</b>
	Gestione dell'area medica all'interno di una squadra professionistica di <b>Calcio</b> . Esperienza pratica dei preparatori atletici della squadra del <b>Fulham</b> .	Approfondimento sulla flessibilità e mobilità nell'Atleta. Aspetti essenziali della preparazione atletica del nel calciatore.	<b>VALUTAZIONE e APPROCCIO OSTEOPATICO</b> di un calciatore professionista

4° seminario	<b>Venerdì 13 settembre</b>	<b>Sabato 14 settembre</b>	<b>Domenica 15 settembre</b>
	Applicazione del <b>Vision Training</b> e concetto di potenziamento delle abilità propriocettive e coordinative nello sport.	Approfondimento sull' <b>alimentazione</b> nell'atleta di alto profilo.	Il concetto di <b>Core Stability</b> . Modelli di applicazione sia per l'aumento della performance che per la prevenzione.
5° seminario	<b>Venerdì 18 ottobre</b>	<b>Sabato 19 ottobre</b>	<b>Domenica 20 ottobre</b>
	<b>Valutazione osteopatica</b> nello sportivo (Amatore). Le principali chiavi di lettura e interpretazione.	Interpretazione di diversi <b>modelli posturali</b> . Aree essenziali da valutare e trattare nello sportivo.	<b>VALUTAZIONE e APPROCCIO OSTEOPATICO</b> delle catene miofasciali del tronco e degli arti inferiori
6° seminario	<b>Venerdì 15 novembre</b>	<b>Sabato 16 novembre</b>	<b>Domenica 17 novembre</b>
	Approfondimento sulla valutazione osteopatica nel <b>Tennista</b> professionista. Valutazione posturale del <b>Podista</b> .	Approfondimento sulla valutazione osteopatica nel <b>Golfista</b> .	Il ruolo della respirazione nello sport e nei modelli di allenamento.